



**Trails**

**8, 14 et  
25 km**

**13 km**

**Trail  
nocturne**

**0,4 1,2 et 2,4 km**

**Courses  
Enfants**

**Marche & Course Nature  
La Roche-Courbon**

**Saint-Porchaire (17)**



**coop**  
ATLANTIQUE

**17 & 18 oct. 2026**

**- 13<sup>e</sup> édition - Organisée par Amicour**

**8 km**

**Randonnée  
nocturne**

**6 km**

**Course à  
obstacles**

**Renseignements  
et inscriptions en ligne  
[www.larohecourbon.fr](http://www.larohecourbon.fr)  
Tél. : 05 46 95 60 10  
Saint-Porchaire (17)**



**GUIDE DU PARTICIPANT**

## AMICOUR- L'esprit de la Marche & Course Nature à La Roche Courbon



Créée par des passionnés de patrimoine et de nature, l'association AMICOUR (Amis des Courses de la Roche Courbon) œuvre depuis plusieurs années à faire vivre un lieu d'exception : le Château de La Roche Courbon et son environnement naturel unique, entre histoire, forêt et sentiers.

À travers l'organisation de la Marche & Course Nature à La Roche Courbon, AMICOUR rassemble chaque année des coureurs et des marcheurs venus de toute la région (et parfois bien au-delà !) pour partager un moment d'effort, de plaisir et de découverte. Les parcours, soigneusement tracés, offrent une immersion totale dans le cadre majestueux du château, ses allées boisées, ses grottes, et ses panoramas exceptionnels.

Alors, à tous les coureurs, bénévoles et amis du patrimoine : merci de faire partie de cette belle aventure.

Bienvenue à la Marche & Course Nature de La Roche Courbon !



# PROGRAMME

Marche & Course à La Roche Courbon par Coop Atlantique - 17 & 18 octobre 2026

## SAMEDI 17 OCTOBRE

- 14h/18h **Retrait des dossards Hyper U- Saintes\***
- 14h30 **Départ Course à obstacles - 6km**  
(1ère vague) - Fin 17h
- 16h30 **Ouverture du Village** : exposants, food truck, concert groupe "Fête du bruit"
- 18h00 **Départ de la Randonnée semi-nocturne théâtralisée de 8km**
- 19h30 **Vin chaud** offert à tous les randonneurs
- 21h00 **Départ du Trail nocturne de 13km**
- 22h45 **Podium du trail nocturne**

## DIMANCHE 18 OCTOBRE

- 7h30 **Retrait des dossards & Ouverture du Village** exposants, food truck  
Concert groupe "Jet Lag 17" dès 9h30
- A partir de 9h **Départ des Courses enfants**
- 9h30 **Echauffement animé par l'Appart Fitness**
- 9h45 **Podium des courses enfants**
- 9h50 **Départ de la Course nature 8 km**
- 10h00 **Départ du Trail 14 km**
- 10h10 **Départ du Trail 25 km**
- 11h00 **Podium 8 km**
- 12h00 **Podium 14 km**
- 13h00 **Podium 25 km**

\* Samedi 17 octobre : 14h-18h Retrait des dossards à Hyper U Saintes pour toutes les courses sauf course à obstacles  
16h30/17h45 : Embarquement des randonneurs au Château de la Roche Courbon  
19h00 : Retrait des dossards Trail nocturne au au Château de la Roche Courbon  
Dimanche 18 octobre : Dès 7h30 : Retrait des dossards courses enfants, 8km - 14km et 25 km

# LE VILLAGE !



CONCERTS  
"FÊTE DU BRUIT"  
& "JETLAG 17"



ASSO LE "BIKET"  
KINÉSITHÉRAPEUTES



LA MACIF



COOP ATLANTIQUE  
& ACTION CONSO



INTERSPORT



L'APPART FITNESS

# PLAN DU VILLAGE



Découvrez la Charente-Maritime en participant aux épreuves du CHALLENGE TRAIL 17!

Les trails de 14 km (trail court) et 25 km (trail long) comptent pour la deuxième étape du challenge.

*La coopérative qui appartient à ses clients*



HYPER U SAINTES

80 Cours du Maréchal Leclerc 17100 SAINTES

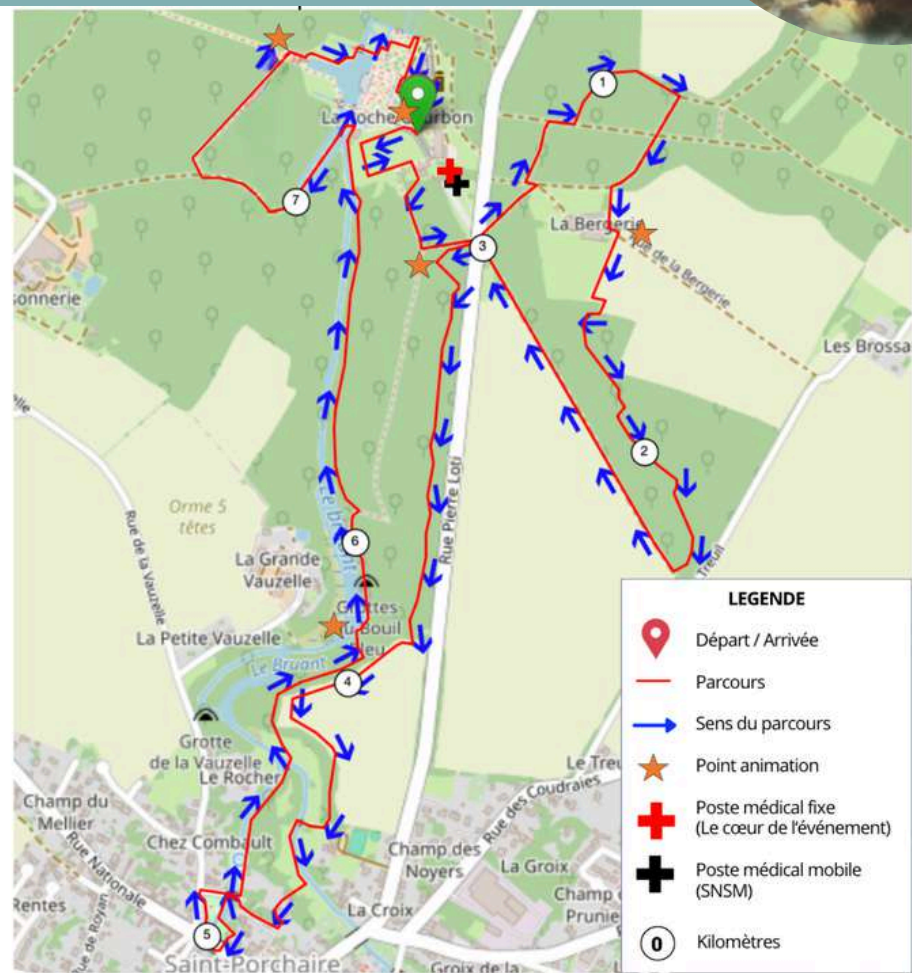
<http://www.magasins-u.com/>



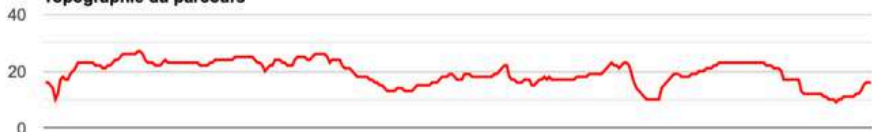
**PARTENAIRE MAJEUR DE  
LA MARCHÉ & COURSE NATURE  
À LA ROCHE COURBON**

# RANDONNÉE SEMI-NOCTURNE THÉÂTRALISÉE

Samedi 17 octobre 2026 - Départ 18h00



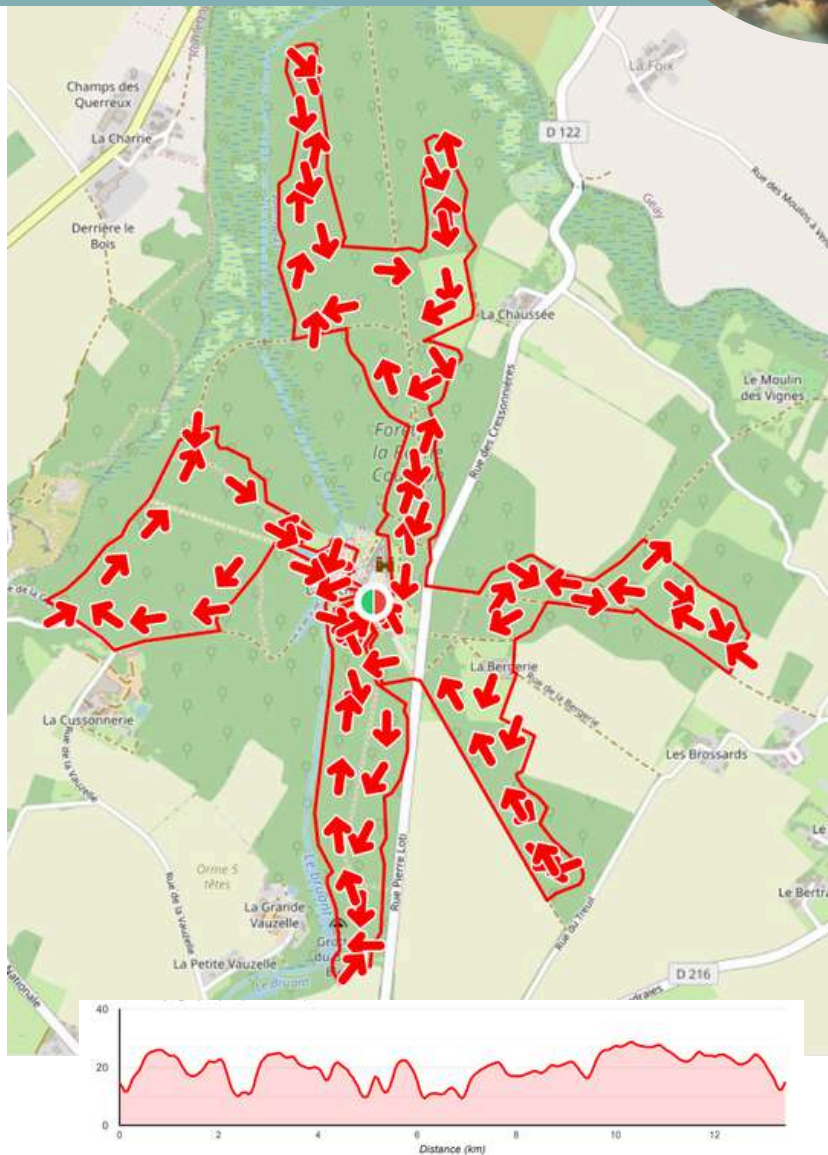
Topographie du parcours



# TRAIL NOCTURNE 13 KM

Samedi 17 octobre 2026

Départ 21h



# RESTAURATION !



**LE RELAIS DE ROMETTE**



**PIAUD-TAILLAC**  
(samedi soir sur réservation)



**LE CAMION À PIZZAS**



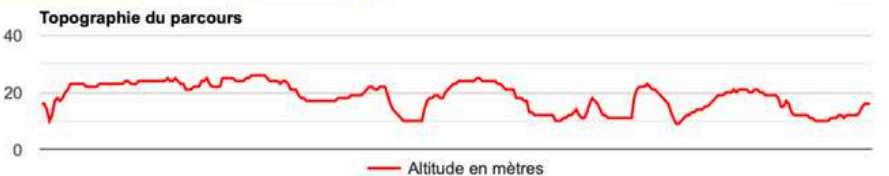
**LA CRÊPE BENÈZE**



**BUVETTE DE L'ASSO  
AMICOUR**



Départ 9h50



# TRAIL 14 KM

Dimanche 19 octobre 2026

Départ 10h



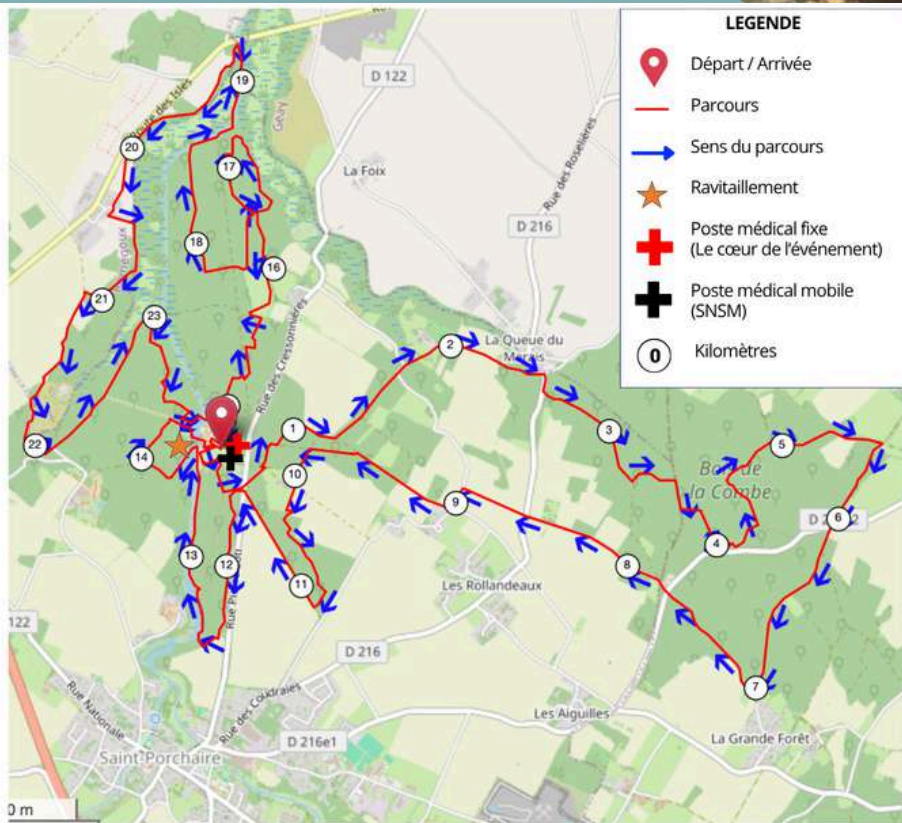
Topographie du parcours



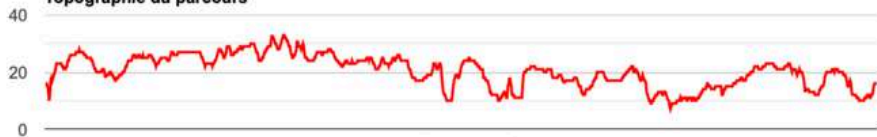
# TRAIL 25 KM

Dimanche 18 octobre 2026

Départ 10h10



Topographie du parcours



# 4e édition !



---

**6 km / 23 obstacles**

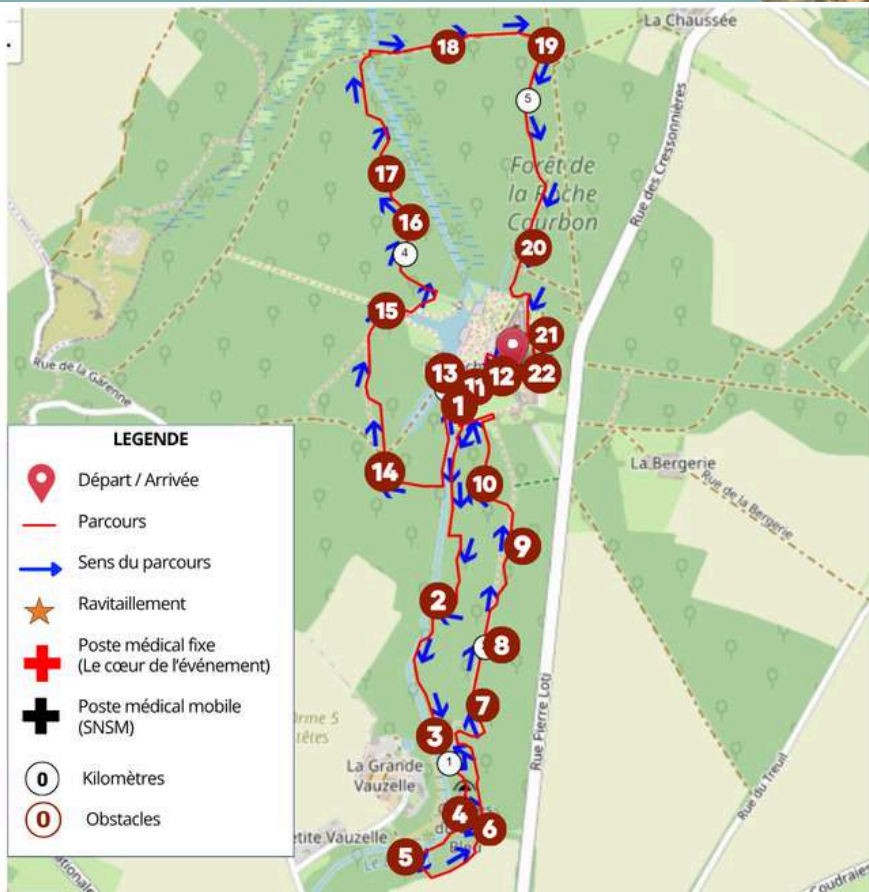
En solo ou par équipe de 2,3 ou 4

Course loisirs, 1re vague 14h30

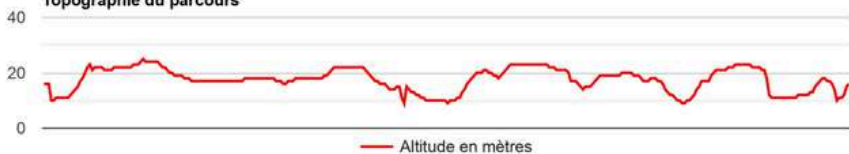
# COURSE À OBSTACLES 6KM

Dimanche 19 octobre 2025

Départ à partir de 14h30 (première vague)



Topographie du parcours

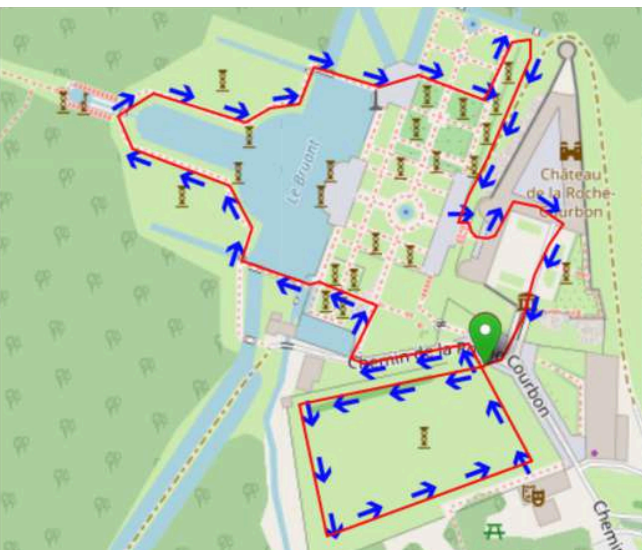


# COURSES ENFANTS

Dimanche 18 octobre 2026

Départ à partir de 9h

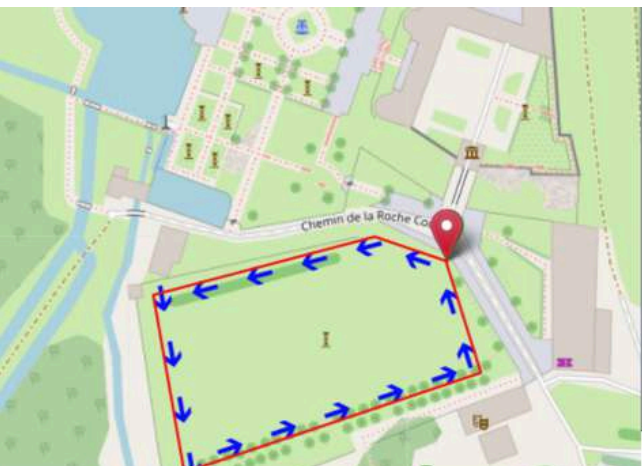
## Course enfants 2,4 km et 1,2km



### Programme :

- 9h : 2,4km
- puis 1,2 km
- puis 400m

## Course enfants 400m :



### LEGENDE

-  Départ / Arrivée
-  Parcours
-  Sens du parcours
-  Ravitaillement
-  Poste médical fixe  
(Le cœur de l'événement)
-  Poste médical mobile  
(SNSM)
-  Postes des signaleurs
-  Kilomètres

# INFOS PRATIQUES



733

## RETRAIT DES DOSSARDS

### Randonnée semi-nocturne :

Samedi 18 octobre de 16h à 18h au Château de La Roche Courbon

### Trail nocturne 13km

Samedi 17 octobre :

- de 14h à 18h à Hyper U
- à partir de 19h au Château de La Roche Courbon

### Course à obstacles :

Samedi 17 octobre de 13h à 11h30 au Château de La Roche Courbon

### Trails 8, 14/25km & courses enfants :

Samedi 17 octobre de 14h à 18h à Hyper U Saintes  
Dimanche 18 octobre de 7h30 à 9h45 au Château de la Roche Courbon



## RAVITAILLEMENTS

- Course nature 8km et trail nocturne : en autonomie
- Trail 14 & 25 km : 1 ravitaillement solide/liquide sur le parcours
- Ravitaillement final sur toutes les épreuves



## PODIUM

- 22h45 : Trail nocturne
- 9h45 : course enfants
- 11h : Course nature 8 km
- 12 h : Trail de 14 km
- 13h : Trail de 23 km

Récompenses pour les 3 premiers au scratch H et F et 1er et 1ère de chaque catégorie.



## VESTIAIRES

- Un vestiaire H et F sur la zone d'arrivée
- Toilettes sèches



## RESTAURATION

Samedi :

- Repas champêtre par le traiteur Piaud & Taillac (sous réservation)

Samedi & dimanche :

- Food Truck "La crêpe Benèze"
- Food Truck "Le camion à Pizzas"
- Le Relais de Romette
- Buvette AMICOUR

# SE RENDRE À LA ROCHE COURBON

🚩 Anticipez votre arrivée ! Forte affluence attendue, notamment dimanche matin. Prévoyez du temps supplémentaire pour votre trajet et votre stationnement afin de prendre sereinement le départ !



## LES DIFFÉRENTS ACCÈS

- Voiture : A10 sortie Saintes n° 35, A610 sortie Tonnay-Charente n°33
- Train : T.G.V. Paris-Surgères (2h45) ou T.G.V. + T.E.R. Paris-Saintes (3h40)
- Vélo : aire de stationnement sur place
- Avion : Bordeaux-Mérignac ou La Rochelle



## VOYAGEZ MALIN, PENSEZ COVOITURAGE !

Pour limiter les embouteillages et faciliter votre stationnement, privilégiez le covoiturage entre participants. Covoit'Run, web app dédiée aux coureurs, vous met en relation avec les participants de votre course pour partager votre trajet.



# MERCI À NOS PARTENAIRES

